

Expertentipp von Dr. Pamela Schmedt auf der Günne und Dr. Saskia Schmedt auf der Günne



## Unsichtbare Zahnspangen: Ein attraktives Lächeln in jedem Alter

Ist eine Zahnspange im Erwachsenenalter überhaupt noch möglich? Selbstverständlich, Zähne lassen sich ein Leben lang bewegen. Eine Korrektur bei Erwachsenen ist ebenso sinnvoll und wichtig wie bei Kindern und Jugendlichen. Denn Zahnfehlstellungen können weitreichende Folgen haben: Der falsche Biss kann zum einen zu einer unnormalen Abnutzung der Zahnoberflächen, einer uneffizienten Kaufunktion, aber auch zu einer übermäßigen Belastung des Zahnhaltegewebes und des Kiefergelenks führen. Verschachtelt stehende Zähne schaffen Schmutznischen für Bakterien und Plaque, die

eine gründliche Zahnreinigung erschweren und an manchen Stellen unmöglich machen. Karies und Parodontalerkrankungen bis hin zu vorzeitigem Zahnverlust können das Resultat sein. Auch ästhetische bzw. psychologische Aspekte spielen bei der Zahnkorrektur eine Rolle: Das äußere Erscheinungsbild, zu dem ein schönes Gebiss gehört, ist oftmals ein wichtiger Schlüssel für den privaten und beruflichen Erfolg sowie für ein gesundes Selbstbewusstsein und ein besseres Lebensgefühl. Um aber auch schon während der Behandlung seine Attraktivität zu bewahren, möchten die meisten nicht ger-

ne eine auffällige Zahnspange tragen. Moderne unsichtbare Zahnspangen bieten hier die Lösung: Bei der sogenannten Lingualtechnik werden die Brackets auf die Innenseite der Zähne geklebt. Voraussetzung für die Behandlung ist ein gesunder Zahnhalteapparat. Zahnschonend führt diese innovative Methode bereits in wenigen Monaten zum Erfolg. Bei einer Behandlung mit der festen sichtbaren Zahnspange dagegen bleibt der Erfolg für die Dauer der Behandlung hinter den Brackets versteckt. Aus Patientensicht zudem nachteilig erlebt wurden in der Vergangenheit – insbesondere unmittelbar nach

dem Einsetzen der Apparatur – Irritationen der Zunge. Durch das Incognito-System mit seinem extrem flachen Aufbau konnte die Eingewöhnungszeit stark verkürzt und der Patientenkomfort deutlich erhöht werden. Hinsichtlich des Behandlungserfolgs ist die Lingualtechnik, die bisher nur von wenigen Kieferorthopäden in Deutschland durchgeführt wird, der konventionellen Behandlung ebenbürtig. Oft kann bei einem erfahrenen Fachmann sogar mit sehr viel kürzeren Behandlungszeiten rechnen. Lassen Sie sich beraten, denn für ein schönes Lächeln ist es doch nie zu spät!